Утверждаю"
Директор МОБУ СОШ д.Идяш
_____ Кадырбаков В.Г.

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд на 08.09.2021

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,2
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
38,59	Яблоко	100	0,5	0,5	12,25	58,75
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			20,69	20,68	90,99	636,0