



Кадыбаков Б.Г.
М.В. Давыдов
СОШ д. Идэш

Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд на 07.09.2021

№ п/п	Примечание	1	2	3	4	5	6	7
Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	Y	Пищевые вещества (г)		
Завтрак								
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88		
118,08	Яйцо оваренное с маслом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8		
283	Чай с сахаром и лимонном	200			9,98	39,9		
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130		
38,59	Пшеница	100	0,5	0,5	12,25	58,75		
Итого за Завтрак								
466,45								