Утверждаю
Директор МОБУ СОШ д.Идяш
_____ Кадырбаков В.Г.

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд на 06.09.2021

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая це (ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
445,3	Котлеты из мяса птицыс томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,5
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
того за Завтрак			19,79	16,71	83,43	562,9