Утверждаю"
Директор МОБУ СОШ д.Идяш
_____ Кадырбаков В.Г.

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд на 03.09.2021

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая це (ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,0
285	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
10,00	Печенье	35	3,2	3,2	4,5	62
ого за Завтрак			22,29	25,66	44,26	501,24