Утверждаю
Директор МОБУ СОШ д.Идяш
Кадырбаков В.Г.

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд на 02.09.2021

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая це (ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,9
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,6
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
того за Завтрак			20,60	17,48	78,33	553,6