



**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультурминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p align="center"><b>Конец августа</b></p> <p align="center"><b>Октябрь - ноябрь</b></p> <p align="center"><b>Ежедневно</b></p> <p align="center"><b>Ежедневно</b></p>	<p align="center">Зам. директора по ВР</p> <p align="center">Классные руководители</p> <p align="center">Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>• В классах назначить физиков ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> </ul>	<p align="center"><b>Сентябрь</b></p> <p align="center"><b>До 15 сентября</b></p>	<p align="center">Зам. директора по ВР</p>

		Еженедельно В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</li> </ul>	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Стритбол</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> </ul>	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры Учитель ОБЖ</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• «Зарница»</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• И многое другое</li> </ul>		Классные руководители
<b>5</b>	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</li> </ul>	<b>В течение года</b>	Учитель физкультуры
<b>6</b>	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>	<b>В течение года</b>	Зам. директора по ВР  Учитель физкультуры
<b>7</b>	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>• Проведение семинаров и инструктаж судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>	<b>В течение года</b>	Учитель физкультуры