

"Утверждаю"  
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш  
 Канчурин Р.Ш.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
 НА 24.01.2025

| Наименование | категория | вес (гр) | Пищевая ценность |   |   | Энерг<br>ценность |
|--------------|-----------|----------|------------------|---|---|-------------------|
|              |           |          | Б                | Ж | У |                   |

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

|                   |                 |     |      |      |      |       |
|-------------------|-----------------|-----|------|------|------|-------|
| гуляш из птицы    | все             | 100 | 14,3 | 17,4 | 3,1  | 217,3 |
| картофельное пюре | все             | 200 | 3,4  | 4,4  | 22   | 137,2 |
| чай с сахаром     | все             | 200 | 0,2  |      | 14,1 | 56,2  |
| хлеб пшеничный    | овз             | 70  | 5,3  | 0,4  | 35,1 | 165,8 |
|                   | 1-4, рп,<br>ммс | 50  | 3,8  | 0,3  | 25,1 | 118,4 |
| Апельсин          | 1-4,<br>ммс, рп | 200 | 1    | 0    | 20   | 92    |

**ОБЕД (ОВЗ)**

|                                 |      |     |      |      |      |       |
|---------------------------------|------|-----|------|------|------|-------|
| морковь тертая                  | 5-11 | 100 | 1    | 2,1  | 7,5  | 54    |
| рассольник ленинградский        | 5-11 | 250 | 9,1  | 11,3 | 15,5 | 192,5 |
| рыба тушеная в томате с овощами | 5-11 | 100 | 10,9 | 7,9  | 2,4  | 119,7 |
| рис отварной                    | 5-11 | 180 | 4,3  | 7,1  | 43,8 | 250,7 |
| компот из смеси сухофруктов     | 5-11 | 200 | 0    | 0    | 21,8 | 86,2  |
| хлеб пшеничный                  | 5-11 | 70  | 5,3  | 0,4  | 35,1 | 165,8 |

\*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)