


"Утверждаю"  
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш  
 Р.Ш.  Канчурин



## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 21.01.2025

| Наименование                      | категория | вес (гр) | Пищевая ценность |      |      | Энерг<br>ценность<br>(Ккал) |
|-----------------------------------|-----------|----------|------------------|------|------|-----------------------------|
|                                   |           |          | Б                | Ж    | У    |                             |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>            |           |          |                  |      |      |                             |
| Птица тушенная с<br>овощами       | все       | 200      | 14,8             | 26,1 | 17,7 | 352,2                       |
| Чай с сахаром и<br>лимоном        | все       | 200      | 0,3              | 0    | 14,3 | 58,4                        |
| хлеб пшеничный                    | все       | 50       | 3,8              | 0,3  | 25,1 | 118,4                       |
| творог для питания                | все       | 85       | 1                | 0    | 20   | 92                          |
| <b>ОБЕД (ОВЗ)</b>                 |           |          |                  |      |      |                             |
| Салат "Степной"                   | 5-11      | 100      | 1,4              | 10,1 | 7,6  | 128,6                       |
| гуляш                             | 5-11      | 100      | 14,3             | 17,4 | 3,1  | 217,3                       |
| Борщ с<br>картофелем              | 5-11      | 250      | 8,8              | 11,1 | 14,5 | 186,8                       |
| Макаронные<br>изделия<br>отварные | 5-11      | 200      | 7                | 5,9  | 43,5 | 249,4                       |
| Компот из смеси                   | 5-11      | 200      | 0                | 0    | 21,8 | 86,2                        |
| Хлеб пшеничный                    | 5-11      | 70       | 5,3              | 0,4  | 35,1 | 165,8                       |
| Фрукты                            | 5-11      | 150      | 0,5              | 0,5  | 12,9 | 62                          |
| *все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)     |           |          |                  |      |      |                             |