

"Утверждаю"
МОБУ СОШ д. Идяш



Директор
Канчурин Р.Ш.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 20.01.2025

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценност ь (Ккал)
			Б	Ж	У	
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
Каша пшенная вязкая	все	200	7,6	8,7	36,7	249,3
Чай с сахаром	все	200	0,2		14,1	56,2
Хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Сыр (порциями)	все	15	3,4	4,3		53,1
Фрукты	все	150	1,2	0,3	10,7	56,8

ОБЕД (ОВЗ)

Салат "свеколка"	5-11	100	1,7	11,1	8,3	161,1
Щи из свежей капусты	5-11	250	8,6	11,1	8,3	161,1
Жаркое по- домашнему	5-11	300	19,3	23,9	26	381,8
Чай с лимоном	5-11	200	0,3		14,3	58,4
Хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8

*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)