

"Утверждаю"
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш Канчурин



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 16.01.2025

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность
			Б	Ж	У	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

макаронные изделия отварные	все	200	7	5,9	43,5	249,6
котлеты	все	90	14,2	20,1	13,1	278,1
соус томатный	все	30	0,2	1,7	1,8	23,9
чай с сахаром и лимоном	все	200	0,3	0	14,3	58,4
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4

ОБЕД (ОВЗ)

салат из белокочанной	5-11	100	1,4	5,1	8,9	87,7
суп с картофелем и бобовыми	5-11	250	12,5	11,4	17,5	214,8
каша гречневая вязкая	5-11	180	5,4	6,1	23,7	166,7
гуляш	5-11	100	14,3	17,4	3,1	217,3
чай с сахаром	5-11	200	0,2	0	14,1	56,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Фрукты	5-11	150	0,5	0,5	12,9	62

*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)