

"Утверждаю"  
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш Р.Ш. Канчурин



## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 13.01.2025

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность
			Б	Ж	У	

### ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Жаркое по-домашнему	все	200	20,5	23,6	17,3	349,8
напиток витаминизированный	все	200			14,5	57,3
масло (порциями)	все	10	0,1	8,3	0,1	74,8
Яблоко	все	150	1	1	13	62
хлеб пшеничный	рп, ммс, 1-4	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	овз	70	5,3	0,4	35,1	165,8

### ОБЕД (ОВЗ)

винегрет овощной	5-11	100	0,8	10,1	5,2	115,4
суп крестьянский с крупой	5-11	250	8,8	11,9	13	188,1
каша перловая рассыпчатая	5-11	180	5,1	5,9	35,5	210,8
гуляш	5-11	100	14,3	17,4	3,1	217,3
компот из смеси сухофруктов	5-11	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Сок	5-11	200	1	0,2	20,2	92

\*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)