

"Утверждаю"  
МОБУ СОШ д. Идяш



Директор  
Канчурин Р.Ш.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 28.12.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценност ь (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
Каша пшениная вязкая	все	200	7,6	8,7	36,7	249,3
Чай с сахаром	все	200	0,2		14,1	56,2
Хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Сыр (порциями)	все	15	3,4	4,3		53,1
Фрукты	все	150	1,2	0,3	10,7	56,8
<b>ОБЕД (ОВЗ)</b>						
Салат "свеколка"	5-11	100	1,7	11,1	8,3	161,1
Щи из свежей капусты	5-11	250	8,6	11,1	8,3	161,1
Жаркое по- домашнему	5-11	300	19,3	23,9	26	381,8
Чай с лимоном	5-11	200	0,3		14,3	58,4
Хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)						