

"Утверждаю"  
Директор МОБУ СОШ д. Идяш  
Р.Ш.

Кантурин



## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 25.12.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценност
			Б	Ж	У	

### ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

каша "дружба"	все	200	4,1	7,5	22,1	167,1
кисель витаминизированный	все	200	0	0	17,4	68,8
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Апельсин	все	150	1	0	11	57

### ОБЕД (ОВЗ)

салат "свеколка"	5-11	100	1,7	10,1	15,8	160,9
щи из свежей капусты с	5-11	250	8,6	11,1	8	159,7
рыба тушеная в томатном соусе с овощами	5-11	100	10,9	7,9	2,4	119,7
рис отварной	5-11	180	4,3	7,1	43,8	250,7
компот из смеси сухофруктов	5-11	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Сок	5-11	200	1	0,2	20,2	92

\*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)