

"Утверждаю"
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш Канчурин
 Р.Ш.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 19.12.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценност
			Б	Ж	У	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

котлеты	все	90	14,2	20,1	13,1	278,1
каша гречневая вязкая	все	200	5,7	6,7	25	178,1
соус томатный	все	30	0,2	1,7	1,8	23,9
компот из смеси сухофруктов	все	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
йогурт питьевой с 4 витаминами	все	100				

ОБЕД (ОВЗ)

Салат из белокочанной капусты	5-11	100	1,4	5,1	8,9	87,7
суп картофельный с бобовыми	5-11	250	12,5	11,4	17,5	214,8
плов из птицы	5-11	300	22,5	32,2	57,3	590
чай с сахаром	5-11	200	0,2	0	14,1	56,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Сок	5-11	200	1	0,2	20,2	92
фрукты	5-11	150	1,2	0,3	10,7	56,8

*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)