

"Утверждаю"
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш
 Р.Ш.

Канчурин



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 10.12.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценност ь (Ккал)
			Б	Ж	У	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

плов из птицы	все	200	14,9	21,5	38,2	393,3
компот из смеси сухофруктов	все	200			21,8	86,2
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
творог для питания детей жирностью 7,5 %	1-4, ММС, овз, РП	85	4	5	37	209

ОБЕД (ОВЗ)

Салат "Степной"	5-11	100	1,4	10,1	7,6	128,6
котлеты рубленые из птицы	5-11	100	15,8	22,2	14,6	308,6
Борщ с картофелем	5-11	250	8,8	11,1	14,5	186,8
Макаронные изделия отварные	5-11	150	5,3	4,5	32,6	186,8
соус томатный	5-11	30	0,2	1,7	1,8	23,9
Чай с сахаром и лимоном	5-11	200	0,3	0	14,3	58,4
Хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Яблоко	5-11	150	1,2	0,3	10,7	56,8

*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)