

"Утверждаю"
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш Канчурии
 Р.Ш.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
 НА 29.11.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность
			Б	Ж	У	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

наггетсы из мяса птицы с соусом	все	120	7	8	33	220
чай с сахаром	все	200	0,2	0	14,1	56,2
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
сыр порциями	все	15	3,4	4,3	0	53
картофельное пюре		200	3	4	22	137
Яблоки	ммс, 1- 4, овз, РП	150	1	1	13	62

ОБЕД (ОВЗ)

морковь тертая	5-11	100	1	2,1	7,5	54
рассольник ленинградский	5-11	250	9,1	11,3	15,4	192,5
жаркое по домашнему	5-11	300	19,3	23,9	26	381,8
компот из смеси сухофруктов	5-11	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Сок	5-11	200	1	0,2	20,2	92

*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)