

"Утверждаю"
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш
 Канчурин Р.Ш.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
 НА 22.11.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность
			Б	Ж	У	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

гуляш из птицы	все	100	14,3	17,4	3,1	217,3
картофельное пюре	все	200	3,4	4,4	22	137,2
чай с сахаром	все	200	0,2		14,1	56,2
хлеб пшеничный	овз	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	1-4, рп, ммс	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Апельсин	1-4, ммс, рп	200	1	0	20	92

ОБЕД (ОВЗ)

морковь тертая	5-11	100	1	2,1	7,5	54
рассольник ленинградский	5-11	250	9,1	11,3	15,5	192,5
рыба тушеная в томате с овощами	5-11	100	10,9	7,9	2,4	119,7
рис отварной	5-11	180	4,3	7,1	43,8	250,7
компот из смеси сухофруктов	5-11	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8