

"Утверждаю"  
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш Канчурин  
 Р.Ш.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
 НА 21.11.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность
			Б	Ж	У	

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

котлеты	все	90	14,2	20,1	13,1	278,1
каша гречневая вязкая	все	200	5,7	6,7	25	178,1
соус томатный	все	30	0,2	1,7	1,8	23,9
компот из смеси сухофруктов	все	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
йогурт питьевой с 4 витаминами	все	100				

**ОБЕД (ОВЗ)**

Салат из белокочанной капусты	5-11	100	1,4	5,1	8,9	87,7
суп картофельный с бобовыми	5-11	250	12,5	11,4	17,5	214,8
плов из птицы	5-11	300	22,5	32,2	57,3	590
чай с сахаром	5-11	200	0,2	0	14,1	56,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Сок	5-11	200	1	0,2	20,2	92
фрукты	5-11	150	1,2	0,3	10,7	56,8

\*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)