

"Утверждаю"  
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш Канчурина  
 Р.Ш.



## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 25.10.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценност
			Б	Ж	У	

### ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

каша манная	все	200	6,5	7,9	32,7	220,2
чай с сахаром	все	200	0,2	0	14,1	56,2
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
сыр порциями	все	15	3,4	4,3	0	53
фрукты	ммс, 1-4, овз, РП	150	0,5	0,5	12,9	62

### ОБЕД (ОВЗ)

морковь тертая	5-11	100	1	2,1	7,5	54
рассольник ленинградский	5-11	250	9,1	11,3	15,4	192,5
жаркое по домашнему	5-11	300	19,3	23,9	26	381,8
компот из смеси сухофруктов	5-11	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Сок	5-11	200	1	0,2	20,2	92

\*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)