

"Утверждаю"  
 Директор МОБУ СОШ д. Идящ Канчурин  
 Р.Ш.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
 НА 22.10.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценност ь (Ккал)
			Б	Ж	У	

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

плов из птицы	все	200	14,9	21,5	38,2	393,3
компот из смеси сухофруктов	все	200			21,8	86,2
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
печенье	1-4, ММС, овз, РП	50	38,2	4,9	37,5	208,5

**ОБЕД (ОВЗ)**

Салат "Степной"	5-11	100	1,4	10,1	7,6	128,6
котлеты рубленые из птицы	5-11	100	15,8	22,2	14,6	308,6
Борщ с картофелем	5-11	250	8,8	11,1	14,5	186,8
Макаронные изделия отварные	5-11	150	5,3	4,5	32,6	186,8
соус томатный	5-11	30	0,2	1,7	1,8	23,9
Чай с сахаром и лимоном	5-11	200	0,3	0	14,3	58,4
Хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Яблоко	5-11	150	1,2	0,3	10,7	56,8

\*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)