

"Утверждаю"
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш Канчурин
 Р.Ш.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 21.10.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценност
			Б	Ж	У	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Жаркое по-домашнему	все	200	20,5	23,6	17,3	349,8
напиток витаминизированный	все	200			14,5	57,3
масло (порциями)	все	10	0,1	8,3	0,1	74,8
фрукты	все	150	0,5	0,5	12,9	62
хлеб пшеничный	рп, ммс, 1-4	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	овз	70	5,3	0,4	35,1	165,8

ОБЕД (ОВЗ)

винегрет овощной	5-11	100	0,8	10,1	5,2	115,4
суп крестьянский с крупой	5-11	250	8,8	11,9	13	188,1
каша перловая рассыпчатая	5-11	180	5,1	5,9	35,5	210,8
гуляш	5-11	100	14,3	17,4	3,1	217,3
компот из смеси сухофруктов	5-11	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Сок	5-11	200	1	0,2	20,2	92

*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)