

"Утверждаю"
Директор МОБУ СОШ д. Идяш

Канчурин



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 08.10.2024

| Наименование | категория | вес (гр) | Пищевая ценность | | | Энерг ценност ь (Ккал) |
|--------------|-----------|----------|------------------|---|---|------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------|-----|------|------|------|-------|
| плов из птицы | все | 200 | 14,9 | 21,5 | 38,2 | 393,3 |
| компот из смеси сухофруктов | все | 200 | | | 21,8 | 86,2 |
| хлеб пшеничный | все | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| печенье | 1-4, ММС, овз, РП | 50 | 38,2 | 4,9 | 37,5 | 208,5 |
| | | | | | | |

ОБЕД (ОВЗ)

| | | | | | | |
|--------------------------------|------|-----|------|------|------|-------|
| Салат "Степной" | 5-11 | 100 | 1,4 | 10,1 | 7,6 | 128,6 |
| котлеты рубленые из птицы | 5-11 | 100 | 15,8 | 22,2 | 14,6 | 308,6 |
| Борщ с картофелем | 5-11 | 250 | 8,8 | 11,1 | 14,5 | 186,8 |
| Макаронные изделия отварные | 5-11 | 150 | 5,3 | 4,5 | 32,6 | 186,8 |
| соус томатный | 5-11 | 30 | 0,2 | 1,7 | 1,8 | 23,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 5-11 | 200 | 0,3 | 0 | 14,3 | 58,4 |
| Хлеб пшеничный | 5-11 | 70 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 165,8 |
| Яблоко | 5-11 | 150 | 1,2 | 0,3 | 10,7 | 56,8 |

*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)