

"Утверждаю"  
 Директор МОБУ СОШ д. Идяш  
 Канчурин Р.Ш.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
 НА 04.10.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценност
			Б	Ж	У	

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

гуляш из птицы	все	100	14,3	17,4	3,1	217,3
картофельное пюре	все	200	3,4	4,4	22	137,2
чай с сахаром	все	200	0,2		14,1	56,2
хлеб пшеничный	овз	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	1-4, рп, ммс	50	3,8	0,3	25,1	118,4
сок	1-4, ммс, рп	200	1	0,2	20,2	92

**ОБЕД (ОВЗ)**

морковь тертая	5-11	100	1	2,1	7,5	54
рассольник ленинградский	5-11	250	9,1	11,3	15,5	192,5
рыба тушеная в томате с овощами	5-11	100	10,9	7,9	2,4	119,7
рис отварной	5-11	180	4,3	7,1	43,8	250,7
компот из смеси сухофруктов	5-11	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8