

"Утверждаю"
МОБУ СОШ д. Идяш



Директор
Канчурин Р.Ш.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 14.10.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энергическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
Каша пшеничная вязкая	все	200	7,6	8,7	36,7	249,3
Чай с сахаром	все	200	0,2		14,1	56,2
Хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Сыр (порциями)	все	15	3,4	4,3		53,1
Фрукты	все	150	1,2	0,3	10,7	56,8
ОБЕД (ОВЗ)						
Салат "свеколка"	5-11	100	1,7	11,1	8,3	161,1
Щи из свежей капусты	5-11	250	8,6	11,1	8,3	161,1
Жаркое по-домашнему	5-11	300	19,3	23,9	26	381,8
Чай с лимоном	5-11	200	0,3		14,3	58,4
Хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)						