

"Утверждаю"  
Директор МОБУ СОШ д. Идяш

Канчурин



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
НА 09.10.2024

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценност
			Б	Ж	У	

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

каша "дружба"	все	200	4,1	7,5	22,1	167,1
кисель витаминизированный	все	200	0	0	17,4	68,8
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
фрукты	все	150	1,2	0,3	10,7	56,8

**ОБЕД (ОВЗ)**

салат "свеколка"	5-11	100	1,7	10,1	15,8	160,9
щи из свежей капусты с	5-11	250	8,6	11,1	8	159,7
рыба тушеная в томатном соусе с овощами	5-11	100	10,9	7,9	2,4	119,7
рис отварной	5-11	180	4,3	7,1	43,8	250,7
компот из смеси сухофруктов	5-11	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	5-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Сок	5-11	200	1	0,2	20,2	92

\*все (1-4, РП, ОВЗ 5-11, ММС)