

яю"
ОБУ СОШ д. Идаш



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
НА 03.04.2023

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энергическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
Каша пшенная вязкая	все	200	7,6	8,7	36,7	249,3
Чай с сахаром	все	200	0,2		14,1	56,2
Хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Сыр (порциями)	все	15	3,4	4,3		53,1
Фрукты	все	150	1,2	0,3	10,7	56,8
ОБЕД (ОВЗ)						
Салат "свеколка"	1-4	60	1	6	9,4	96,4
	5-11	100	1,7	11,1	8,3	161,1
Щи из свежей капусты	1-4	200	6,9	8,7	6,5	128,9
	5-11	250	8,6	11,1	8,3	161,1
Жаркое по-домашнему	1-4	240	15,5	19,1	20,7	305,6
	5-11	300	19,3	23,9	26	381,8
Чай с лимоном	1-11	200	0,3		14,3	58,4
Хлеб пшеничный	1-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
*все (1-4, РП, ОВЗ 1-4, ОВЗ 5-11, ММС)						