



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 13.04.2023

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность
			Б	Ж	У	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

макаронные изделия отварные	все	200	7	5,9	43,5	249,6
котлеты рубленые из птицы	все	90	14,2	20,1	13,1	278,1
соус томатный	все	30	0,2	1,7	1,8	23,9
чай с сахаром и лимоном	все	200	0,3	0	14,3	58,4
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
сок	ММС	200	1	0,2	20,2	92

ОБЕД (ОВЗ)

салат из белокачанной	1-4	60	1	3	5,4	52,7
	5-11	100	1,4	5,1	8,9	87,7
суп с картофелем и бобовыми	1-4	200	1	9,1	14	171,7
	5-11	250	12,5	11,4	17,5	214,8
каша гречневая вязкая	1-4	150	4,3	5	18,7	133,5
	5-11	180	5,4	6,1	23,7	166,7
гуляш	1-4	90	12,8	15,7	2,8	195,6
	5-11	100	14,3	17,4	3,1	217,3
чай с сахаром	1-11	200	0,2	0	14,1	56,2
хлеб пшеничный	1-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
фрукты	1-11	150	1,2	0,3	10,7	56,8

*все (1-4, РП, ОВЗ 1-4, ОВЗ 5-11, ММС)