

Директор МОБУ СОШ д. Идяш Канчурин
Р.Ш.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 11.04.2023

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энергическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

плов из птицы	все	200	14,9	21,5	38,2	393,3
компот из смеси сухофруктов	все	200			21,8	86,2
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
печенье	1-4, ОВЗ, ММС	50	38,2	4,9	37,5	208,5
сок	ММС	200	1	0,2	20,2	92

ОБЕД (ОВЗ)

Салат "Степной"	1-4	60	0,9	6,1	4,5	77
	5-11	100	1,4	10,1	7,6	128,6
котлеты рубленые из птицы	1-4	90	14,2	20,1	13,1	278,1
	5-11	100	15,8	22,2	14,6	308,6
Борщ с картофелем	1-4	200	7,1	8,8	11,7	149,4
	5-11	250	8,8	11,1	14,5	186,8
Макаронные изделия отварные	1-11	150	5,3	4,5	32,6	186,8
соус томатный	1-11	30	0,2	1,7	1,8	23,9
Чай с сахаром и лимоном	1-11	200	0,3	0	14,3	58,4
Хлеб пшеничный	1-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8

*все (1-4, РП, ОВЗ 1-4, ОВЗ 5-11, ММС)