

"Утверждаю"

Директор МОБУ СОШ д.Идяш

Мухамедьянова А.С.

Меню на 11.11.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ						
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
38,59	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			19,61	17,60	83,98	573,96
Обед для ОВЗ						
2,10	Салат из белокочанной капусты с	60	1,38	3,08	7,01	62,12
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/30	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед			19,59	21,03	83,70	602,88
Итого за день			39,20	38,63	167,68	1176,84
Обед для детей питающихся на род.взнос						
80,55	Рыба, тушеная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130