"Утверждаю"
Директор МОБУ СОШ д.Идяш
_____ Мухамедьянова А.С.

Меню на 07.11.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ						
123,00	Каша пшенная молочная	230/6	8,40	10,30	38,80	282,00
610,03	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
39,00	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			22,90	21,20	119,05	765,75
Обед для ОВЗ						
53,42	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/30	1,68	4,86	7,36	80,73
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед			18,93	23,76	63,85	546,43

Обед для детей питающих на род.взнос						
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130