

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ д.Идяш

Мухамедьянова А.С.

Меню на 21.10.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	5	6	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ								
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21		
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39		
38,59	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59		
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117		
Итого за Завтрак								
			19,61	17,60	83,98	573,96		
Обед для ОВЗ								
2,10	Салат из белокочанной капусты с	60	1,38	3,08	7,01	62,12		
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/30	2,09	5,01	13,9	109,77		
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02		
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9		
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,6	0,45	24,75	117		
Итого за Обед								
			19,59	21,03	83,70	602,88		
Итого за день								
			39,20	38,63	167,68	1176,84		

Обед для детей питающихся на род.взнос								
80,55	Рыба, тушенная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13		
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9		
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130		