



"Утверждаю"
 Директор МОБУ СОШ д.Идяш
 Мухамедьянова А.С.

Меню на 13.10.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ						
122,00	Каша манная молочная	38	7,50	10,20	36,70	268,0
282,11	Кисель витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
38,59	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			11,90	11,15	83,40	482,75
Обед для ОВЗ						
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/30	1,55	4,11	7,18	72,63
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед			15,16	14,56	55,81	414,78
Итого за день			27,06	25,71	139,21	897,53
Обед для детей питающихся на род.взнос						
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97
302	Каша гречневая вязкая	100	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130