



"Утверждаю"

Директор МОБУ СОШ д.Идяш

Мухамедьянова А.С.

Меню на 29.09.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ						
80,62	Рыба, тушенная с овощами	50/60	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22	104
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Итого за Завтрак			17,17	14,72	73,11	493,58
Обед для ОВЗ						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/30	2,09	5,01	13,9	109,77
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед			18,93	23,76	63,85	546,43
Обед для детей питающих на род.взнос						
38,59	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59
121,00	Каша рисовая молочная	38	6,30	10,20	37,90	247,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130