

"Утверждаю"

Директор МОБУ СОШ д.Идяш

Мухамедьянова А.С.

Меню на 21.09.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ</b>						
401,08	Бутерброд с маслом	35	0,06	5,8	0,1	52,88
121,00	Каша рисовая молочная	38	6,30	10,20	37,90	247,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	30	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>17,17</b>	<b>14,72</b>	<b>73,11</b>	<b>493,58</b>
<b>Обед для ОВЗ</b>						
2,1	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом	250/30	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты из мяса птицы	60	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с соусом	150/20	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Обед для детей питающих на род.взнос</b>						
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130