

"Утверждаю"

Директор МОБУ СОШ д.Идяш

 МОБУ СОШ д.Идяш Мухамедьянова А.С.

Меню на 20.09.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ							
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным		60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром		200			9,98	39,9
39	Яблоко		190	0,8	0,5	12,25	58,8
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный		30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак				20,59	17,21	95,68	621,68
Обед для ОВЗ							
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы		200/30	1,55	4,11	7,18	72,63
80,55	Рыба, тушенная с овощами		50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611,02	Рис припущенный		150	4,55	7,88	46,75	275,89
283	Чай с сахаром		200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный		50	4	0,5	27,5	130
	Хлеб пшеничный обогащенный		50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед				19,25	19,52	93,37	626,55
Итого за день				39,84	36,73	189,05	1248,23

Обед для детей питающихся на род.взнос							
122,00	Каша манная молочная		38	7,50	10,20	36,70	268,0
283	Чай с сахаром		200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный		50	4	0,5	27,5	130