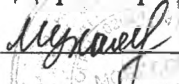
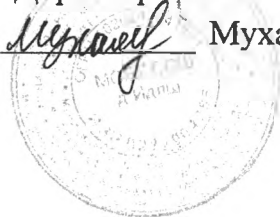


"Утверждаю"

Директор МОБУ СОШ д.Идяш

 Мухамедьянова А.С.



Меню на
06.09.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	
1	2	3	4	5	
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ					
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,82	4,31	37
283	Чай с сахаром	200			9
39	Яблоко	190	0,8	0,5	12
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	2
Итого за Завтрак			20,59	17,21	99
Обед для ОВЗ					
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	200/30	1,55	4,11	7
80,55	Рыба, тушенная с овощами	50/60	9,15	7,03	1
611,02	Рис припущенный	150	4,55	7,88	46
283	Чай с сахаром	200			9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	2
Итого за Обед			19,25	19,52	93
Итого за день			39,84	36,73	18

Обед для детей питающих на род.взнос					
39	Яблоко	190	0,8	0,5	12
122,00	Каша манная молочная	38	7,50	10,20	36
283	Чай с сахаром	200			9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	2