

"Утверждаю"

Директор МОБУ СОШ д.Идяш

Кадырбаков В.Г.

МОБУ СОШ  
д.Идяш

ИНН 0222004285

Меню на 06.05.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак для 1- 4 кл., ММС, ОВЗ</b>						
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08
285	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	30	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за Завтрак</b>			19,09	22,46	39,76	439,24

**Завтрак для детей питающих на род. взнос**

80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
138,21	Картофельное пюре	100	3,79	5,54	33,31	198,99
285,00	Чай с сахаром	200	0	0,0	10,2	42
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	30	3,60	0,45	24,75	117,00
<b>Обед для ОВЗ</b>						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	250/30	6,62	3,88	28,57	175,69
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2	0,25	13,75	65
<b>Итого за Обед</b>			22,26	22,48	70,27	573,35