

Директор МОБУ СОШ д. Идяш

"Утверждаю"

Канчурин

Р.Ш.



МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 04.05.2023

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность
			Б	Ж	У	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

котлеты рубленые из птицы	все	90	14,2	20,1	13,1	278,1
каша гречневая вязкая	все	200	5,7	6,7	25	178,1
соус томатный	все	30	0,2	1,7	1,8	23,9
компот из смеси сухофруктов	все	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
пряники	1-4,ОВЗ, ММС	50	3,2	4	37,5	183

ОБЕД (ОВЗ)

Салат из белокачанной капусты	1-4	60	1	3	5,4	52,7
	5-11	100	1,4	5,1	8,9	87,7
суп картофельный с бобовыми	1-4	200	10	9,1	14	171,7
	5-11	250	12,5	11,4	17,5	214,8
плов из птицы	1-4	200	14,9	21,5	38,2	393,3
	5-11	300	22,5	32,2	57,3	590
чай с сахаром	1-11	200	0,2	0	14,1	56,2
хлеб пшеничный	1-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
фрукты	5-11	150	1,2	0,3	10,7	56,8

*все (1-4, РП, ОВЗ 1-4, ОВЗ 5-11, ММС)