

бу сош д. Идяш

P.W.

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность
			Б	Ж	У	
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
гуляш	все	100	14,3	17,4	3,1	217,3
картофельное пюре	все	200	3,4	4,4	22	137,2
чай с сахаром	все	200	0,2		14,1	56,2
хлеб пшеничный	овз	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	1-4,рп,					
	ммс	50	3,8	0,3	25,1	118,4
йогурт	1-4, ММС, ОВЗ	120	2,4	1,8	3,6	57,6
ОБЕД (ОВЗ)						
морковь тертая	1-4	60	0,6	1,2	4,5	32,4
	5-11	100	1	2,1	7,5	54
рассольник ленинградский	1-4	200	7,3	8,8	12,4	153,7
	5-11	250	9,1	11,3	15,5	192,5
рыба тушеная в томате с овощами	1-11	100	10,9	7,9	2,4	119,7
рис отварной	1-11	180	4,3	7,1	43,8	250,7
компот из смеси сухофруктов	1-11	200	0	0	21,8	86,2
хлеб пшеничный	1-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8

*все (1-4, РП, ОБЗ 1-4, ОБЗ 5-11, ММС)