

Директор МОБУ СОШ д. Идяш
Канчурин Р.Ш.

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Наименование	категория	вес (гр)	Пищевая ценность			Энерг ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
Птица тушенная с овощами	все	200	14,8	26,1	17,7	352,2
Чай с сахаром и лимоном	все	200	0,3	0	14,3	58,4
хлеб пшеничный	все	50	3,8	0,3	25,1	118,4
сок	1-4,ОВЗ, ММС	200	1	0,2	20,2	92
ОБЕД (ОВЗ)						
Салат "Степной"	1-4	60	0,9	6,1	4,5	77
	5-11	100	1,4	10,1	7,6	128,6
гуляш	1-4	90	12,8	15,7	2,8	195,6
	5-11	100	14,3	17,4	3,1	217,3
Борщ с картофелем	1-4	200	7,1	8,8	11,7	149,4
	5-11	250	8,8	11,1	14,5	186,8
Макаронные изделия отварные	1-4	150	5,3	4,5	32,5	187,3
	5-11	200	7	5,9	43,5	249,4
Компот из смеси	1-11	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	1-11	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Фрукты	5-11	150	0,5	0,5	12,9	62
*все (1-4, РП, ОВЗ 1-4, ОВЗ 5-11, ММС)						