



"Утверждено"
Директор МБОУ СОШ д.Идэш
М.С.С.Ш. Канчурин Р.Ш.

Меню на 27.12. 2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ							
123,00	Каша пшенная молочная	230/6	8,40	10,30	38,80		282,00
610,03	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80		256,00
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
39	Яблоко	190	0,8	0,5	12,25		58,8
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22		104
			22,10	21,10	113,83		740,65

Итого за Завтрак

Обед для ОВЗ							
2,1	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01		62,12
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/30	1,55	4,11	7,18		72,63
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28		359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5		130
			22,1	24,3	89,0		663,9
			44,24	45,44	202,78		1404,51

Итого за Обед

Итого за День

Обед для детей питающихся на род. взнос

233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	19,83	17,99	2,93		251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,82	4,31	37,08		210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5		130