



Директор МОБУ СОШ д.Идяш
Канчурин Р.Ш.

Меню на 09.12.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОБЗ							
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21	
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39	
38,59	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59	
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117	
Итого за Завтрак							
			19,61	17,60	83,98	573,96	
Обед для ОБЗ							
2,10	Салат из белокочанной капусты с	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/30	2,09	5,01	13,9	109,77	
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02	
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,6	0,45	24,75	117	
Итого за Обед							
			19,59	21,03	83,70	602,88	
Итого за день							
			39,20	38,63	167,68	1176,84	

Обед для детей питающихся на род.взнос						
80,55	Рыба, тушенная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130