



Меню на 25.11.2022.

| №<br>реп.                               | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|---------|---------------------------------|
|                                         |                                                               |                 | Б                    | Ж     | У      | 7       |                                 |
| 1                                       | 2                                                             | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7       |                                 |
| <b>Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ</b> |                                                               |                 |                      |       |        |         |                                 |
| 131,80                                  | Плов из мяса птицы                                            | 250             | 15,21                | 16,65 | 37,28  | 359,21  |                                 |
| 282,11                                  | Напиток витаминизированный "Виташка"                          | 200             |                      |       | 9,7    | 39      |                                 |
| 38,59                                   | Яблоко                                                        | 190             | 0,8                  | 0,5   | 12,3   | 59      |                                 |
| 420,05                                  | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 30              | 3,6                  | 0,45  | 24,75  | 117     |                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b>                 |                                                               |                 | 19,61                | 17,60 | 83,98  | 573,96  |                                 |
| <b>Обед для ОВЗ</b>                     |                                                               |                 |                      |       |        |         |                                 |
| 2,10                                    | Салат из белокочанной капусты с                               | 60              | 1,38                 | 3,08  | 7,01   | 62,12   |                                 |
| 54,47                                   | Рассольник ленинградский с мясом птицы                        | 250/30          | 2,09                 | 5,01  | 13,9   | 109,77  |                                 |
| 502,53                                  | Котлеты из мяса птицы с томатным                              | 60/40           | 9,95                 | 9,48  | 8,57   | 159,02  |                                 |
| 138,06                                  | Картофельное пюре                                             | 150             | 3,95                 | 6,09  | 26,5   | 177,19  |                                 |
| 283                                     | Чай с сахаром                                                 | 200             |                      |       | 9,98   | 39,9    |                                 |
| 420,05                                  | Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50              | 3,6                  | 0,45  | 24,75  | 117     |                                 |
| <b>Итого за Обед</b>                    |                                                               |                 | 19,59                | 21,03 | 83,70  | 602,88  |                                 |
| <b>Итого за день</b>                    |                                                               |                 | 39,20                | 38,63 | 167,68 | 1176,84 |                                 |

|                                               |                            |       |      |      |      |        |  |
|-----------------------------------------------|----------------------------|-------|------|------|------|--------|--|
| <b>Обед для детей питающихся на род.взнос</b> |                            |       |      |      |      |        |  |
| 80,55                                         | Рыба, тушенная с овощами   | 50/50 | 9,15 | 7,03 | 1,96 | 108,13 |  |
| 138,06                                        | Картофельное пюре          | 150   | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 |  |
| 283                                           | Чай с сахаром              | 200   |      |      | 9,98 | 39,9   |  |
| 420,06                                        | Хлеб пшеничный обогащенный | 50    | 4    | 0,5  | 27,5 | 130    |  |