

"Утверждаю"

Директор МОБУ СОШ д.Идяш

Мухамедьянова А.С.

Меню на 14.11.10.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ						
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08
285	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			19,09	22,46	39,76	439,24
Обед для ОВЗ						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом	250/30	6,62	3,88	28,57	175,69
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,2	0,4	22	104
Обед для детей питающихся на род.взнос						
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
302	Каша гречневая вязкая с соусом	150/20	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130