



"Утверждаю"

Директор МОБУ СОШ д.Идяш

Мухамедьянова А.С. Мухамедьянова А.С.

Меню на 19.10.2022г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ						
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
39	Яблоко	190	0,8	0,5	12,25	58,8
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			20,59	17,21	95,68	621,68
Обед для ОВЗ						
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	200/30	1,55	4,11	7,18	72,63
80,55	Рыба, тушенная с овощами	50/60	9,15	7,03	1,96	108,13
611,02	Рис припущенный	150	4,55	7,88	46,75	275,89
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед			19,25	19,52	93,37	626,55
Итого за день			39,84	36,73	189,05	1248,23

Обед для детей питающихся на род.взнос						
122,00	Каша манная молочная	38	7,50	10,20	36,70	268,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130