



"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ Д.Идяш
 Мухамедьянова А.С.

Меню на 14.10.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ							
80,62	Рыба, тушенная с овощами	50/60	10,18	7,78	2,17		119,99
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96		229,69
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22		104
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
			17,17	14,72	73,11		493,58
Итого за Завтрак							
							54,96
Обед для ОВЗ							
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95		109,77
54,47	Рассольник ленинградский с мясом	250/30	2,09	5,01	13,9		237,8
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02		39,9
283	Чай с сахаром	200			9,98		104
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,2	0,4	22		546,43
			18,93	23,76	63,85		
Итого за Обед							
							59
Обед для детей питающихся на род. взнос							
38,59	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3		247,0
121,00	Каша рисовая молочная	38	6,30	10,20	37,90		39,9
283	Чай с сахаром	200			9,98		130
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5		