



"Утверждаю"
Директор МОБУ СОШ д.Идяш
Мухамедьянова А.С.

Меню на 12.10.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ						
502,53	Котлеты из мяса птицы	60	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5	78
			16,30	15,87	61,55	454,11
Итого за Завтрак						
Обед для ОВЗ						
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом	250/30	2,03	5,67	10,16	100,62
423,18	Котлеты рыбные	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
211,05	Макаронные изделия отварные с соусом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,2	0,4	22	104
			18,91	16,64	87,34	575,82
Итого за Обед						
Итого за день						
			35,21	32,51	148,89	1029,93
Обед для детей питающихся на род.взнос						
122,00	Каша пшеничная	38	7,50	10,20	36,70	268,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130