



Утверждаю
Директор МОРУ СОШ д.Идяш
Мухамедьянова А.С.

Меню на 05.10.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая плотность
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7

Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ

401,08	Бутерброд с маслом	35	0,06	5,8	0,1		52,88
121,00	Каша рисовая молочная	38	6,30	10,20	37,90		247,0
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	30	4	0,5	27,5		130
Итого за Завтрак			17,17	14,72	73,11		493,58

Обед для ОВЗ

2,1	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01		62,12
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом	250/30	2,03	5,67	10,16		100,62
445,35	Котлеты из мяса птицы	60	9,87	11,79	8,34		178,98
302	Каша гречневая вязкая с соусом	150/20	4,77	4,86	21,48		148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5		130

Обед для детей питающихся на род.взнос

131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28		359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5		130