"Утверждаю"
Директор МОБУ СОШ д.Идяш
Мухамедьянова А.С.

Меню на 03.10.2022

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ						
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08
285	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			19,09	22,46	39,76	439,24
Обед для ОВЗ						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом	250/30	6,62	3,88	28,57	175,69
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2	0,25	13,75	65

Обед для детей питающих на род.взнос						
129,08	Суп картофельный с мак/изд с мясом	250/30	6,62	3,88	28,57	175,69
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130