



"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ д.Идяш
Мухамедьянова А.С.

Меню на 30.09.2022

№ реп:	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОБЗ							
123,00	Каша пшенная молочная	230/6	8,40	10,30	38,80	282,00	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	30	4	0,5	27,5	130	
Итого за Завтрак			22,90	21,20	119,05	765,75	
Обед для ОБЗ							
53,42	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/30	1,68	4,86	7,36	80,73	
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97	
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,2	0,4	22	104	
Итого за Обед			18,93	23,76	63,85	546,43	

Обед для детей питающих на род.взнос						
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130